

## پیس میکر یا ضربان ساز مصنوعی

یک وسیله الکتریکی است که موجب تحریک الکتریکی عضله قلب می شود و معمولاً زمانی استفاده می شود که ضربان قلب شما آهسته تر از ضربان طبیعی است و یا اختلال در سیستم هدایت قلب شما وجود دارد.

اگر شما نیاز به پیس میکر داشتید ابتدا به مدت دو هفته ضربان ساز موقت استفاده خواهد شد و سپس در صورت صلاحدید پزشک ضربان ساز دائمی تعبیه می شود .

این باتری با یک برش جراحی کوچک زیر پوست ناحیه ترقوه راست و جلوی سینه شما کار گذاشته می شود و 20 سال یا بیشتر عمر دارد

## چگونه از ضربان ساز خود مراقبت کنیم؟

تا یکماه پس از کاشت دستگاه هفته ای یکبار به درمانگاه مراجعه کنید .  
محل ورود سیم ها و مولد نبض را روزانه بررسی کنید و هر گونه التهاب و ، قرمزی و ترشح ، حساسیت را گزارش کنید

از پوشیدن لباسهای تنگ اجتناب کنید

از دستکاری مولد ضربان ساز خودداری کنید

تندی و کندی ضربان خود را گزارش کنید زیرا ممکن است نشان دهنده خرابی دستگاه باشد

از ضربه زدن به مولد پیس میکر اجتناب کنید

ورزش های سنگین نکنید و از برخورد های بدنی بپرهیزید

از نزدیک شدن به میدان های مغناطیسی مانند MRI یا دستگاههای صوتی - تصویری مانند MRI یا دکل های برق ، دستگاههای جوش و ... خودداری کنید

بعضی وسایل الکتریکی و موتورهای کوچک ، تلفن های همراه اگر به مولد نزدیک باشند در کار ضربان ساز اختلال ایجاد می کنند

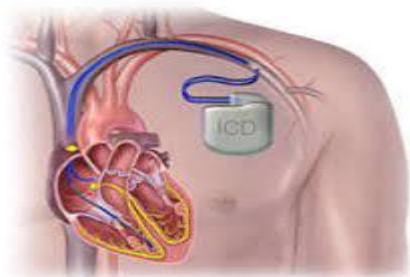
تلفن همراه را در جهت مخالف محل قرار گیری ضربان ساز قرار دهید



بیمارستان برکت امام خمینی

## مراقبت از ضربان ساز

### مصنوعی قلب



تهیه تنظیم: شبنم آزادمنش

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: بروزر-سودارث 2018

تاریخ تهیه: 1400

تاریخ بازنگری: 1401

کد: BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

### پیگیری درمان:

پس از تعبیه پیس میکر در ماه اول هفته ای یکبار و در 6 ماه بعدی هر ماه یکبار و سپس هر 3 ماه یکبار لازم است به پزشک یا درمانگاه پیس میکر مراجعه نمایید .

هنگام ورود به مراکزی چون فرودگاه ، ساختمان های دولتی ، کارت شناسایی خود را نشان دهید و تقاضا کنید که بازرسی بدنی را با دست انجام دهند

به خاطر داشته باشید که لازم است بطور دوره ای برای تعویض باتری یا تعویض دستگاه ضربان ساز در بیمارستان بستری شوید

فعالیت جنسی و رانندگی می تواند پس از 6 هفته از سر گرفته شود

هنگامی که به زمان تخلیه باتری نزدیک می شوید هفته ای یکبار به پزشک مراجعه کنید

همراه داشتن کارت شناسایی شامل مشخصات خود شما و دستگاه تعبیه شده همیشه الزامی است .